

<b>Projektname</b>	<b>Präventionswoche „Schlaue und starke Kid's“</b>
Ansprechpartner	Landkreis Zwickau, Dezernat 3 - Schule, Jugend, Kultur und Sport / Jugendamt, SG Jugend / SB Kinder- u. Jugendschutz Katrin Resch, Stefanie Fritzsche 0375 - 44 02 - 231 11 oder 12 katrin.resch@landkreis-zwickau.de stefanie.fritzsche@landkreis-zwickau.de
Zielgruppe	Grundschulen im Landkreis Zwickau
Ziel / Anliegen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstkompetenzstärkung der Kinder der Altersgruppe 6 bis 11 Jahre</li> <li>• Förderung der Körperwahrnehmung und positive Einstellung zur Gesundheit</li> <li>• Stärkung der sozialen Kompetenzen und des Selbstwertgefühls</li> <li>• Schulung eines kritischen Umgangs mit Genussmitteln und Alltagsdrogen</li> <li>• Frühzeitige und kontinuierliche Prävention</li>   <li>• Information und Befähigung der Eltern</li> <li>• Kooperation von Jugendhilfe und Schule, Gesundheitsfürsorge, Polizei u.a. Institutionen</li> </ul>
Methodik	<p>Präventionsangebote zu den Themen Gewalt, Aids, Sucht, Konsum, Ernährung und Gesundheit</p> <p>In Kooperation mit dem Jugendamt Landkreis Zwickau und Partnern aus dem Sozialraum der Schule werden allumfassende Themen der kindlichen Entwicklung bearbeitet. Zur inhaltlichen Ausgestaltung werden entsprechende Kooperationspartner aus der Region hinzugezogen (Aids-Hilfe, Polizei, Gesundheitsamt, Krankenkasse, KIB, Mondstaubtheater etc.), um den Inhalt fachlich zu hinterlegen. Um die Eltern für die präventiven Angebote zu sensibilisieren, werden vor der Präventionswoche Workshops zu den Themen Gewalt, Sucht, Gesundheit und Konsum angeboten. Sie lernen die Ansprechpartner kennen und erfahren, warum und wie bestimmte Themen mit den Kindern bearbeitet werden.</p>
Dauer	eine Unterrichtswoche
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pro Haushaltsjahr werden zwei Grundschulen bedacht</li> <li>• die Schule wird aktiv in die Vorbereitung einbezogen, um eine wirksame und nachhaltige Prävention zu leisten</li> <li>• teilnehmende Grundschulen waren bisher: GS Königswalde, GS Meerane, GS Crossen</li> </ul>